

MUZIKOTERAPEUTICKÉ BUBNOVÁNÍ

metodou Celostní muzikoterapie PaedDr. Lubomíra Holzera
provází, hraje a zpívá Mgr. Veronika Faltusová

26. září 2018

od 19 hodin

Přízemí zámku v Letohradě

Vstupné – informace na místě nebo emailem

Bubny djembe a další nástroje Vám zapůjčíme.

Hlaste se předem emailem, kapacita je omezená!



Každý, kdo chce bubnovat, najde rytmus v sobě a rozezná nejen svůj buben!

Při muzikoterapeutickém bubnování používáme buben djembé. Jen jeden jediný tón – úder do bubnu, dokáže díky široké škále alikvotních tónů velkou frekvencí a energií aktivovat motorická a senzorní centra mozku v obou hemisférách a tím navodit stav jednotného mozku, alfa hladiny a relaxace. Při muzikoterapeutickém bubnování nám primárně nejde o získávání hudební dovednosti, ale o prožitek samý. Bubnování nemá věkové hranice. Skupinové bubnování poskytuje rytmickou podporu pro nesmělé, ale také vytváří prostor pro improvizace zkušenějších hráčů.

Udělejte si radost a dopřejte si čas sami pro sebe.

veru.faltusova@seznam.cz

www.muzikoveru.cz